

Меню

Пятница 2 неделя

1 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Каша Геркулесовая вязкая молочная со слив.маслом	200/5	275.81
2. Чай полусладкий	200	21.04
3. Хлеб пшеничный	60	142
		458.6

2 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Салат из свеклы с зеленым горошком	100	73
2. Котлеты из говядины с соусом	70/30	183.8
3. Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	347
4. Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79.92
5. Хлеб Пшеничный	30	70.95
6. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		566.04

завтрак (1-4 кл.)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43.7
2. Котлеты из говядины с соусом	60/30	165.4
3. Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	312
4. Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79.92
5. Хлеб Пшеничный	30	70.95
6. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		566.04

Директор школы _____

Галиев Э.А.

